

L'appel des Pyrénées 2023

à Antichan de Frontignes

Récit de Sylvette & Jean (licenciés à L'ESMontferrand cyclos)



L'appel des Pyrénées, pour nous, n'est pas seulement une manifestation nationale de cyclotourisme mais c'est aussi le plaisir chaque année de découvrir à vélo de nouvelles contrées sur un week-end, en musardant.

Voir de beaux paysages et faire de belles photos c'est notre quête à nous !

Nous séjournons à Sengouagnet, dans un joli gîte perché à flanc de colline... au bout du bout... en toute quiétude. L'odeur des tamaris et la beauté de la forêt, le chant des Choucas, et même le passage d'une magnifique biche enchantent nos sens.

Samedi matin le soleil se lève sur la montagne et nous invite à descendre au village d'Aspet. Nous y découvrons ses ruelles, ses monuments, et son marché. Les produits du terroir nous enivrent de leurs odeurs. Le lien social nous frappe, tout le monde ici se connaît, les cafés en sont le cœur...



Cheveux longs et catogans ... nous replongeons dans les années 70.

Quelques gourmandises glissées dans les sacoches et nous voilà partis à vélos pour une boucle sur les routes du Comminges. La forêt commence à se parer des couleurs de l'automne avec les feuillus côtoyant les résineux.



A Izaut de l'Hôtel nous bifurquons à gauche vers Juzet d'Izaut. Nous attaquons les premiers raidillons, le GPS nous indique une cascade « la cascade de la bouche », rien ne la mentionne sur le chemin, seul son bruit nous alerte. Un sentier nous fait découvrir ce coin secret, arial paisible bordé de hêtres le long duquel court la rivière.

Nous décidons d'y faire notre pause repas.

Sur place, nous apprenons qu'il s'agit d'une ancienne retenue d'eau servant à l'irrigation des champs au XVIIIème siècle.

Nous quittons ce havre de verdure et de fraîcheur et poursuivons notre périple. La forêt ne nous délivre que peu d'ombre, la chaleur déjà se fait sentir.

Après 6 km d'ascension, à Juzet d'Izaut nous prenons à gauche et atteignons le col de Buret (599m). Le retour sur le village d'Aspet n'est qu'une formalité..



Dimanche nous avons rendez-vous à Antichan de Frontignes pour cette concentration annuelle dénommée l'appel des Pyrénées.

Le parcours étant libre nous avons choisi d'y aller par Izaut-de -l'Hôtel.

9h00, le soleil peine à se lever en montagne et tarde à réchauffer la vallée. L'air frais pique, nous passons nos coupe-vents et quittons Aspet par une longue montée sur la D34.

La route est déserte, un stop anachronique nous arrête aux portes d'Izaut-de l'Hôtel. Le village et ses maisons de moellons sont encore endormis.

Notre parcours est accroché à la montagne, à droite un flanc abrupt à gauche des gorges profondes avec une végétation dense et impénétrable, seul le murmure du ruisseau est notre compagnon. Glands et bogues jonchent la route, au loin les fusils des chasseurs donnent de la voix, l'automne est bien là.

La montée est franche, régulière mais pas vraiment difficile, nous trouvons rapidement un équilibre dans notre progression ! Le soleil se réveille et nous envoie un souffle tiède au gré des courbes de la route. Nous montons à allure d'escargot.

La matinée avance nous parvenons au lac de Saint Pé d'Ardet. Nous y faisons une halte, le soleil a pris de la hauteur et distille une lumière laiteuse.

La journée est belle ...

Le lieu est idéal pour un petit encas !



Nous repartons vers Antichan-de- Frontignes. Le point de rendez- vous et l'inscription sont à la mairie. Le cyclo-club de Valentine en Occitanie assure le ravitaillement en extérieur. L'accueil est bon enfant et prévenant, la météo est avec nous.

Les clubs locaux sont en nombre, les discussions vont bon train, c'est un lieu propice aux retrouvailles ... une tradition à perpétuer.



Le temps passe, il est 11h, il nous reste à passer le col des Ares (797m)

Nous repartons... le col n'est plus très loin, nous croisons d'autres cyclistes qui ont pris l'option du « versant opposé ».

Nous parvenons ainsi au col et basculons dans l'autre vallée.



La chaleur s'est installée, le retour sur Aspet nous offre une descente longue et grisante ... Nous quittons l'Occitanie et rejoignons la Nouvelle Aquitaine avec de belles images dans la tête.